



August 2023

Liebe Mitglieder,

die Schule beginnt bald und viele sind mit der Ernte schon weit fortgeschritten. Zeit also, wieder für sich selbst aktiv zu werden. Wir möchten Ihnen einige Veranstaltungen anbieten und freuen uns, Sie zu sehen.

Wenn Sie Fragen haben oder Anregungen los werden möchten, wenden Sie sich gerne an den Vorstand oder direkt an Christine Matzen, die sie unter der E-Mail: matzen-schwensby@t-online.de erreichen.

Bei Änderungen Ihrer Adresse, E-Mail oder Bankverbindung senden Sie uns bitte eine Nachricht zu.

Für den Vorstand

Christine Matzen

Herbstkränze binden

Unter der Anleitung von Maike von Blomst zaubern wir Kränze in wunderbaren Herbstfarben! Dann kann er auch endlich kommen, der Herbst mit seinen bunten Blättern und der frischen Luft.

Jede gestaltet ihren eigenen Kranz und nimmt ihn mit nach Hause. Bitte eine Rosenschere mitbringen und „basteltaugliche“ Kleidung tragen.

Termin: Dienstag, 19. September 2023, 18 Uhr

Ort: Janbecks Fairhaus, Lehbek 10, 24395 Gelting

Referentin: Maike Misirli, Blomst in Nieby

Kosten: 40 Euro (Nicht-Mitglieder 59 Euro) incl. Material

Anmeldung: bis zum 8.9.23 an die Geschäftsstelle (max. 12 Teilnehmerinnen)



Landwirtschaft hautnah erleben!

Unter diesem Motto bietet Vinessa Hansen, Mitglied in unserem Verein, Bauernhofpädagogik auf dem Marienhof in Langstedt an. Ihr Ziel ist es, Menschen aller Altersgruppen die moderne Landwirtschaft zu erklären und näherzubringen.

Die Landwirtschaftskammer und der Förderverein „Mittlere Treene“ unterstützen sie dabei, Kinder aus Krippe, Kindergarten, Grund- und Gemeinschaftsschule mit dem Hofleben vertraut zu machen. Durch wiederkehrende Termine erleben die Kinder die verschiedenen Jahreszeiten und deren Besonderheiten in der Landwirtschaft. Es ist geplant, das Angebot der Hofbesuche auch für Demenzkranke anzubieten.

Termin: Mittwoch 11. Oktober 2023, 14.30 Uhr

Ort: Marienhof 1, 24852 Langstedt

Referentin: Vinessa Hansen

Kosten: 5 Euro (Nicht-Mitglieder 9 Euro)

Anmeldung: bis zum 5.10.23 an die Geschäftsstelle (max. 18 Teilnehmerinnen)

Sauerkraut herstellen im Landschaftsmuseum Angeln

Wir treffen uns im frisch renovierten Christensenhaus im Landschaftsmuseum Angeln in Unewatt. Eine Mitarbeiterin des Museums wird uns einen Einblick in die Vorratshaltung zu Omas Zeiten geben, als das Gemüse aus dem Garten noch ohne technische Hilfsmittel haltbar gemacht wurde.

In der Lehrküche des Hauses werden wir Sauerkraut herstellen, das nach Abschluss des Gärprozesses (ca. 6 Wochen) an die Teilnehmerinnen verteilt wird. Bei einem kleinen Imbiss lassen wir den Abend ausklingen.

Termin: Mittwoch, 08. November 2023, 19.00 Uhr

Ort: Christensenhaus, Landschaftsmuseum Angeln,
Schmiedestr.6, 24977 Unewatt

Kosten: 5 Euro (Nicht-Mitglieder 9 Euro)

Anmeldung: bis zum 2.11.23 an die Geschäftsstelle (max. 12 Teilnehmerinnen)

Weihnachtliches Papierdeko

Mit Frauke Lind wollen wir verschiedene weihnachtliche Papierdekorationen herstellen. Weiterhin zeigt Sie uns Bastelideen, die wir dann zuhause selber umsetzen können.

Termin: Montag, 4. Dezember 2023, 19 - 22 Uhr
Ort: Kunstraum der VHS Sörup, Schleswiger Str.1, 24966 Sörup
Referentin: Frauke Lind, www.fraukelind.jimdo.com
Kosten: 15 Euro (Nicht-Mitglieder 19 Euro)
Anmeldung: bis zum 20.11.23 an die Geschäftsstelle (max. 12 Teilnehmerinnen)

Gesund & Fit ins neue Jahr

Sind die guten Vorsätze für ein neues gesundes Jahr noch frisch und unangetastet. Dann lasse uns daraus einen vitaminreichen Cocktail mixen und mit frischem Wissen und vollwertigen Leckereien ein gesundes Jahr willkommen heißen. Ein Vortrag über die Möglichkeiten aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun, kurzweilig und mit AHA Effekten. Im Anschluss bereiten wir uns kleine Köstlichkeiten aus der Vollwertküche zu und genießen den Start in ein gesundes 2024.

Termin: Mittwoch, 24. Januar 2024, 19 – 21.30 Uhr
Ort: Kunstraum der VHS Sörup, Schleswiger Str.1, 24966 Sörup
Referentin: Anne Bieback, Ernährungsberaterin
Kosten: 5 Euro (Nicht-Mitglieder 9 Euro)
Anmeldung: bis zum 17.1.24 an die Geschäftsstelle (max. 20 Teilnehmerinnen)